

「新たな地域がんサロン（がんラボ）の有用性の評価」

第4クール

研究参加者を募集します！

「がんラボ」とは、サバイバーさんがそれぞれの思いを語り合うだけでなく、身体への支援を加えた新たな交流の場のことです。この研究では、「がんラボ」が参加者のQOL向上に役立つかどうかを明らかにすることを目的としています。2026年1月17日（土）よりスタートします！



募集対象

- 20代から70代で、初発の乳がんサバイバーである方
- ホルモン療法以外の治療が終了し状態が安定している方
- これまでがんラボに参加したことがない方
- 月1回、連続する4か月の期間、がんラボに参加する意思がある方

※上記3点の条件をどちらも満たしている方が対象者となります

※今回研究にご参加いただけない方は、再発・局所再発の方、これから乳房再建手術を予定している

研究の概要

●活動内容

- ・身体計測、アンケート回答、ミニセミナー（1月「最新治療」、2月「運動」、3月「栄養」、4月「リラクゼーション」など）、がんカフェ
- ・参加前後でのアンケートの記載（現在の身体や気持ち、生活についてのアンケート、「がんラボ」への満足度調査）

●開催日・場所

月1回開催で4か月間実施します。場所は、にいがた乳腺クリニック2階セミナー室です。
2026年1月～4月の土曜日（1/17、2/7、3/21、4/18）14時～16時30分

●謝礼

研究に参加いただいた方に1回1000円のQUOカードをお渡しします

応募方法

参加を希望される方には詳細な説明書をお送りいたしますので、右のQRコードからお申し込みください。研究責任者よりご連絡させていただきます



申込締切

第4クール参加登録締め切り 2026年1月5日

※第5クールは2026年5月からスタートします。3月にご案内します

お問い合わせ

新潟大学医学部保健学科 坂井研究室

研究責任者：坂井 さゆり 研究室のメールアドレス：sakai@clg.niigata-u.ac.jp

